

日本郵便株式会社 水沢郵便局

2017.9.5(火)

ジョブカフェ 奥州

☎1日のスケジュール☎

8:00 までに出勤
8:00～ 体操、ミーティング、日常点検
出発前作業
(その日に届ける郵便物を区分や
配達の順番に並べます。)
9:30～ 午前の配達へ出発
12:30～ 郵便局に戻り昼休憩(45分)
14:00～ 午後の配達へ出発
16:30～ 帰局し、配達資料の整備や
翌日の準備



【所在地】奥州市水沢区字寺脇1-5
【仕事内容】郵便物の配達
【就業時間】8:00～16:45
※紫波町のトレーニングセンターで
4日間の基礎研修を行います。

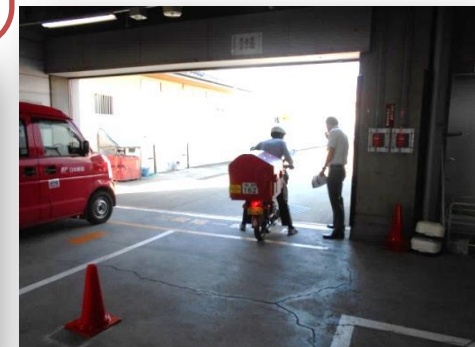
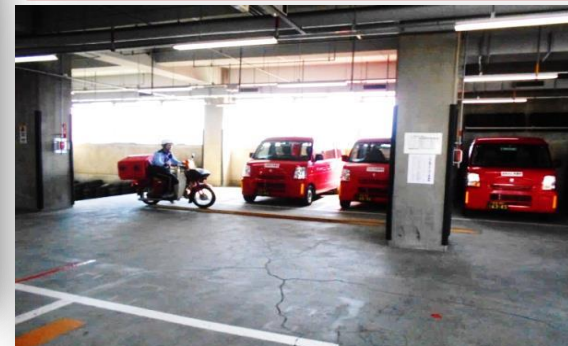


配達区分
機械で読み取れなかったものは
手作業で → 1通あたり4秒!!

郵便物を積み込みます

出発前訓練
荷物を積んだ後に「重さを確かめる・感じる」
一本橋
スラローム

いってらっしゃい!



休憩室



女性配達員さん活躍中!!

